

# 6月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 大久保  
大久保町大窪 3423

TEL: 078-936-5048  
FAX: 078-936-5048

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45
<b>2</b> 	<b>3</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	<b>4</b> ヨガ 1階 9:30~10:20 1階 10:30~11:20 健康体操 2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	<b>5</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	<b>6</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 バレエ体操 13:30~14:30	<b>7</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45	<b>8</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45
<b>9</b> 「オープン健康チェック」 9:30~11:30 骨密度・血管年齢・体組成を図って健康チェック!! 予約制	<b>10</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	<b>11</b> ヨガ 1階 9:30~10:20 1階 10:30~11:20 健康体操 2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	<b>12</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	<b>13</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20	<b>14</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45	<b>15</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45
<b>16</b> 子育て支援 「布おもちゃで遊ぼう」 10:00~11:30	<b>17</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	<b>18</b> ヨガ 1階 9:30~10:20 1階 10:30~11:20 健康体操 2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	<b>19</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15 プロフォーマレンジ 13:30~15:00	<b>20</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20	<b>21</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45	<b>22</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45
<b>23</b> ◆休館日	<b>24</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	<b>25</b> ヨガ 1階 9:30~10:20 1階 10:30~11:20 健康体操 2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	<b>26</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	<b>27</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20	<b>28</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45	<b>29</b> 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45 親子ヨガとリズム遊び 14:00~15:00
<b>30</b> 		オープン健康チェック (5/20~5/31 受付期間) 6月9日(日) 9:30~11:30 プロフォーマレンジ (仏花) (5/15~受付) 6月19日(水) 13:30~15:00		子育て支援 布おもちゃで遊ぼう 6月16日(日) 10:00~11:30 たくさんの布おもちゃを広げて一緒に遊びましょ!!		